

COLIS RECETTES DU CHEF

PUREE CAROTTE MIEL GRAINES CHIA BX 90G:

Ingrédients: Carotte 78,2%, CREME_(LAIT), eau, flocon de pomme de terre (extrait de romarin), miel 1,9%, graines de chia 1,5%, amidon de maïs modifié, sel, poivre.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g: Energie kJ 271 kJ, Energie kcal 65 kcal, Matières grasses 2.9 g, dont acides gras saturés 1.5 g, Glucides 8.3 g, dont sucres 5.7 g, Protéines 1.2 g, Sel 0.93 g

LE CASSOULET AU CONFIT DE CANARD ET A LA SAUCISSE DE TOULOUSE

BOITE 420G:

Ingrédients: Haricots blancs lingots, sauce (eau, couenne de porc, concentré de tomates, oignons, amidon de maïs modifié, aromates, sel, extrait de volaille, poivre), 1 saucisse de Toulouse grillée 13% (viande et gras de porc, boyau naturel de porc, sel, poivre), 1 manchon de canard confit 13%. Viandes de porc et de canard origine : France.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g: Energie kJ 611 kJ, Energie kcal 147 kcal, Matières grasses 5.8 g, dont acides gras saturés 1.9 g, Glucides 6.8 g, dont sucres 0.7 g, Protéines 12 g, Sel 0.61 g

MIJOTEE DE DINDE ECLATS DE MARRONS ET CEPES SAUCE CREMEE AU JUS DE TRUFFE D ETE BOCAL 350G:

Ingrédients: Viande de dinde 50%, Sauce 44,3% (eau, échalote, CREME_(LAIT), cèpes 5,4%, fond brun de veau (semoule de riz, arômes naturels, sel, sucre brun, graisse de boeuf et viande de veau, tomate et extrait de carotte), protéine de LAIT, jus de truffe d'été 2,5% (Tuber Aestivum), amidon de maïs modifié, sel, poivre), Marrons 5,7%. Volaille origine : France.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g: Energie kJ 480 kJ, Energie kcal 114 kcal, Matières grasses 4.2 g, dont acides gras saturés 2.6 g, Glucides 5 g, dont sucres 1.1 g, Protéines 14 g, Sel 0.78 g

SAUCISSES LENTILLES BTE 800G:

Ingrédients : lentilles blondes 41%, 4 saucisses de Toulouse 28% (viande et gras de porc, sel, poivre. Boyau naturel de porc), jus cuisiné (eau, carottes, lardons de porc fumés (poitrine de porc, conservateurs : nitrite de sodium et nitrate de potassium, dextrose, arômes, saccharose, antioxydant : erythorbate de sodium), persil, fond de volaille (féculé de pomme de terre, sel, arômes, graisse de poulet, plantes aromatiques, poulet déshydraté, poireaux déshydratés, carotte déshydratée, épices, antioxydants : extrait de romarin), purée de tomate DOUBLE concentrée, oignon déshydraté, pulpe d'ail (ail réhydraté, sel, acidifiant : acide citrique), laurier, thym, clou de girofle). Les lentilles peuvent contenir des céréales contenant du GLUTEN. Viande de porc Origine : Fran

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g: Energie kJ 785 kJ, Energie kcal 187 kcal, Matières grasses 4.6 g, dont acides gras saturés 1.8 g, Glucides 16 g, dont sucres 1.2 g, Protéines 16 g, Sel 0.82 g