

# Ingrédients et Valeurs Nutritionnelles

## COLIS MIJOTES GOURMANDS

### LE CASSOULET AU CONFIT DE CANARD ET A LA SAUCISSE DE TOULOUSE BOITE 420G :

Ingrédients : Haricots blancs lingots, sauce (eau, couenne de porc, concentré de tomates, oignons, amidon de maïs modifié, aromates, sel, extrait de volaille, poivre), 1 saucisse de Toulouse grillée 13% (viande et gras de porc, boyau naturel de porc, sel, poivre), 1 manchon de canard confit 13%. Viandes de porc et de canard origine : France.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 611 kJ, Energie kcal 147 kcal, Matières grasses 5.8 g, dont acides gras saturés 1.9 g, Glucides 6.8 g, dont sucres 0.7 g, Protéines 12 g, Sel 0.61 g

### LE COQ AU VIN DE CAHORS MIJOTE AUX CEPES BOCAL 350G :

Ingrédients : Morceaux de poule 51,4% (pilons, hauts de cuisses, sel), sauce 43,7% (eau, vin de Cahors AOC 32% (sulfites), amidon de maïs modifié, concentré de tomates, sang de porc, sel, fond de volaille (viande et jus de cuisson de volaille, sel), pulpe d'ail, plantes aromatiques, épices), cèpes (Boletus edulis, Boletus aereus) 4,8%.

Origine viande : France.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 759 kJ, Energie kcal 183 kcal, Matières grasses 13 g, dont acides gras saturés 3.1 g, Glucides 0.7 g, dont sucres 0 g, Protéines 14 g, Sel 1.4 g

### CANARD AUX CEPES BTE 400G :

Ingrédients :

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 829 kJ, Energie kcal 200 kcal, Matières grasses 15 g, dont acides gras saturés 5.5 g, Glucides 1.4 g, dont sucres 0.8 g, Protéines 11 g, Sel 2.2 g

### CONFIT DE CANARD DU SUD OUEST 1 CUISSE BOITE 380G :

Ingrédients : Cuisse de canard du Sud-Ouest 55% (origine France) confite dans la graisse de canard, sel.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 1340 kJ, Energie kcal 323 kcal,  
Matières grasses 25.8 g, dont acides gras saturés 8.5 g, Glucides 0.5 g, dont sucres 0.1 g,  
Protéines 22.2 g, Sel 1.5 g