

# **Ingrédients et Valeurs Nutritionnelles**

## **COLIS PLATS CUISINE ET PARTAGE**

### **LE CASSOULET AU CONFIT DE CANARD ET A LA SAUCISSE DE TOULOUSE BOITE 420G :**

Ingrédients : Haricots blancs lingots, sauce (eau, couenne de porc, concentré de tomates, oignons, amidon de maïs modifié, aromates, sel, extrait de volaille, poivre), 1 saucisse de Toulouse grillée 13% (viande et gras de porc, boyau naturel de porc, sel, poivre), 1 manchon de canard confit 13%. Viandes de porc et de canard origine : France.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 611 kJ, Energie kcal 147 kcal, Matières grasses 5.8 g, dont acides gras saturés 1.9 g, Glucides 6.8 g, dont sucres 0.7 g, Protéines 12 g, Sel 0.61 g

### **LE COQ AU VIN DE CAHORS MIJOTE AUX CEPES BOCAL 350G :**

Ingrédients : Morceaux de poule 51,4% (pilons, hauts de cuisses, sel), sauce 43,7% (eau, vin de Cahors AOC 32% (sulfites), amidon de maïs modifié, concentré de tomates, sang de porc, sel, fond de volaille (viande et jus de cuisson de volaille, sel), pulpe d'ail, plantes aromatiques, épices), cèpes (Boletus edulis, Boletus aereus) 4,8%.

Origine viande : France.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 759 kJ, Energie kcal 183 kcal, Matières grasses 13 g, dont acides gras saturés 3.1 g, Glucides 0.7 g, dont sucres 0 g, Protéines 14 g, Sel 1.4 g

### **CANARD CONFIT POMME SARLA BTE 320G :**

Ingrédients : Morceaux de cuisses de canard confites 55% (cuisse de canard, sel), pommes de terre Sarladaises 45% (pommes de terre, graisse de canard, ail, sel, persil, poivre).

Viande de canard origine : France.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 1143 kJ, Energie kcal 275 kcal, Energie kcal 162 g, Matières grasses 18 kcal, Energie kJ 6.2 g, dont acides gras saturés 680 kJ, Glucides 5.4 g, Matières grasses 8.1 g, dont acides gras saturés 0 g, dont sucres 1.7 g, Glucides 0.2 g, Protéines 15 g, Sel 0.3 g, dont sucres 2.4 g, Protéines 27.7 g, Sel 1.2 g

### **LES RAVIOLIS AUX GIROLLES PERSILLLEES SAUCE FOIE GRAS BOCAL 350G :**

Ingrédients : Raviolis : 63%, Pâte 50% : semoule de blé dur de qualité supérieure, eau, œufs frais. Farce 50% : girolles 7,5%, champignons de Paris, fromage frais (lait), chapelure (blé), ricotta (lait), huile de tournesol, flocons de pomme de terre (pommes de terre déshydratées, extrait d'épices), persil 2,5%, sel, beurre (lait), fibre de blé, arôme naturel de champignon avec autres arômes naturels, ail, poivre. Sauce 37% : eau, crème (lait), échalotes, foie gras de canard 5%, sucre, sel, extrait de volaille, extrait de légumes (extrait de vin blanc, sel, huile de tournesol, extrait d'épices), amidon de maïs modifié, plantes aromatiques, poivre. Peut contenir des traces de soja, sésame et de fruits à coque.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 469 kJ, Energie kcal 112 kcal, Matières grasses 6.5 g, dont acides gras saturés 3 g, Glucides 10.9 g, dont sucres 1.5 g, Protéines 2.4 g, Sel 0.8 g