

Ingrédients et Valeurs Nutritionnelles

COLIS GOURMET PLATS DU TERROIR

LE CASSOULET AU CONFIT DE CANARD ET A LA SAUCISSE DE TOULOUSE BOITE 420G :

Ingrédients : Haricots blancs lingots, sauce (eau, couenne de porc, concentré de tomates, oignons, amidon de maïs modifié, aromates, sel, extrait de volaille, poivre), 1 saucisse de Toulouse grillée 13% (viande et gras de porc, boyau naturel de porc, sel, poivre), 1 manchon de canard confit 13%. Viandes de porc et de canard origine : France.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 611 kJ, Energie kcal 147 kcal, Matières grasses 5.8 g, dont acides gras saturés 1.9 g, Glucides 6.8 g, dont sucres 0.7 g, Protéines 12 g, Sel 0.61 g

LE COQ AU VIN DE CAHORS MIJOTE AUX CEPES BOCAL 350G :

Ingrédients : Morceaux de poule 51,4% (pilons, hauts de cuisses, sel), sauce 43,7% (eau, vin de Cahors AOC 32% (sulfites), amidon de maïs modifié, concentré de tomates, sang de porc, sel, fond de volaille (viande et jus de cuisson de volaille, sel), pulpe d'ail, plantes aromatiques, épices), cèpes (Boletus deuilis, Boletus aereus) 4,8%.

Origine viande : France.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 759 kJ, Energie kcal 183 kcal, Matières grasses 13 g, dont acides gras saturés 3.1 g, Glucides 0.7 g, dont sucres 0 g, Protéines 14 g, Sel 1.4 g

MIJOTE VOLAILLE CEPES SAUTERNES BX 350G :

Ingrédients : Morceaux de cuisses de poulet (origine France) assaisonnés 50% (poulet, sel), sauce 50% (eau, crème (lait), Sauternes 7,4% (sulfites), échalote, cèpes 3,7%, amidon de maïs modifié, vin blanc, fond brun de veau (semoule de riz, arômes naturel, sel, sucre brun, graisse de bœuf et viande de veau, tomate et extrait de carotte), sel, poivre, thym, laurier).

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 563 kJ, Energie kcal 135 kcal, Matières grasses 7.4 g, dont acides gras saturés 3.3 g, Glucides 2.3 g, dont sucres 0.7 g, Protéines 14 g, Sel 0.47 g

MANCHON FIGUES RAISINS BX 350G :

Ingrédients : Manchons de canard assaisonnés 40% (manchon de canard, sel), sauce 60% (eau, Monbazillac 22,1% (sulfites), échalote, figues 6,3% (figues séchées, farine de riz), raisins secs 6,3%, fond brun de veau (semoule de riz, arômes naturels, sel, sucre brun, graisse

de bœuf et viande de veau, tomate et extrait de carotte), concentré de tomate, amidon de maïs modifié, miel, vinaigre d'alcool, poivre). Canard origine France.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 803 kJ, Energie kcal 192 kcal, Matières grasses 9.4 g, dont acides gras saturés 3.5 g, Glucides 9.7 g, dont sucres 5.4 g, Protéines 16 g, Sel 0.35 g

LES RAVIOLIS AUX GIROLLES PERSILLEES SAUCE FOIE GRAS BOCAL 350G :

Ingrédients : Raviolis : 63%, Pâte50% : semoule de blé dur de qualité supérieure, eau, œufs frais. Farce 50% : girolles 7,5%, champignons de Paris, fromage frais (lait), chapelure (blé), ricotta (lait), huile de tournesol, flocons de pomme de terre (pommes de terre déshydratées, extrait d'épices), persil 2,5%, sel, beurre (lait), fibre de blé, arôme naturel de champignon avec autres arômes naturels, ail, poivre. Sauce 37% : eau, crème (lait), échalotes, foie gras de canard 5%, sucre, sel, extrait de volaille, extrait de légumes (extrait de vin blanc, sel, huile de tournesol, extrait d'épices), amidon de maïs modifié, plantes aromatiques, poivre. Peut contenir des traces de soja, sésame et de fruits à coque.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 469 kJ, Energie kcal 112 kcal, Matières grasses 6.5 g, dont acides gras saturés 3 g, Glucides 10.9 g, dont sucres 1.5 g, Protéines 2.4 g, Sel 0.8 g