

# **Ingrédients et Valeurs Nutritionnelles**

## **COLIS GOURMET**

### **LE CASSOULET AU CONFIT DE CANARD ET A LA SAUCISSE DE TOULOUSE BOITE 420G :**

Ingrédients : Haricots blancs lingots, sauce (eau, couenne de porc, concentré de tomates, oignons, amidon de maïs modifié, aromates, sel, extrait de volaille, poivre), 1 saucisse de Toulouse grillée 13% (viande et gras de porc, boyau naturel de porc, sel, poivre), 1 manchon de canard confit 13%. Viandes de porc et de canard origine : France.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 611 kJ, Energie kcal 147 kcal, Matières grasses 5.8 g, dont acides gras saturés 1.9 g, Glucides 6.8 g, dont sucres 0.7 g, Protéines 12 g, Sel 0.61 g

### **LE COQ AU VIN DE CAHORS MIJOTE AUX CEPES BOCAL 350G :**

Ingrédients : Morceaux de poule 51,4% (pilons, hauts de cuisses, sel), sauce 43,7% (eau, vin de Cahors AOC 32% (sulfites), amidon de maïs modifié, concentré de tomates, sang de porc, sel, fond de volaille (viande et jus de cuisson de volaille, sel), pulpe d'ail, plantes aromatiques, épices), cèpes (Boletus edulis, Boletus aereus) 4,8%.

Origine viande : France.

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 759 kJ, Energie kcal 183 kcal, Matières grasses 13 g, dont acides gras saturés 3.1 g, Glucides 0.7 g, dont sucres 0 g, Protéines 14 g, Sel 1.4 g

### **POULET SAUCE FOIE GRAS MORILLES BTE 400G :**

Ingrédients : Morceaux de cuisses de poulet assaisonnés 50% (poulet, sel), sauce 50% (eau, crème (lait), échalote, foie gras 5,3%, fond brun de veau (semoule de riz, arômes naturel, sel, sucre brun, graisse de boeuf et viande de veau, tomate et extrait de carotte), amidon de maïs modifié, morilles 2,1%, sel, poivre, thym, laurier).

Volaille origine : France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 626 kJ, Energie kcal 150 kcal, Matières grasses 8.8 g, dont acides gras saturés 3.7 g, Glucides 2.5 g, dont sucres 0.7 g, Protéines 14 g, Sel 0.75 g

### **MIJOTE DE POULET RELEVE DE SA SAUCE AU VERJUS DU PERIGORD BX 350G :**

Ingrédients : Morceaux de cuisses de poules assaisonnés 50% (hauts de cuisses de poules, sel), sauce (eau, carotte, oignons, échalote, amidon de maïs modifié, verjus du Périgord 1 %, sel, extrait de volaille, sucre, ail, épices). Viande de volaille origine : France

Valeurs nutritionnelles moyennes pour 100 g : Energie kJ 601 kJ, Energie kcal 144 kcal, Matières grasses 10 g, dont acides gras saturés 3.2 g, Glucides 8.4 g, dont sucres 1.1 g, Protéines 4.8 g, Sel 0.9 g